

Numéro 11 – 28 Février 2010

Dimanche 7 mars - CHINON - Ronde des 7 clochers
label Verte Tout Terrain - Challenge départemental VTT 2010

C'est dans le prestigieux et verdoyant cadre de la forêt domaniale de Chinon, au travers du célèbre vignoble et des forêts communales de Cravant-les-Coteaux et de Panzoult, que les Cyclo-randonneurs Chinonais vous invitent à venir nombreux découvrir dans un paradis total de tranquillité et de liberté, le véritable et merveilleux mélange nature-patrimoine des 7 communes traversées.
Le relief, les panoramas, la richesse du patrimoine, les nombreuses vallées, les innombrables chemins et sentiers de la forêt domaniale et du vignoble vous plongeront dans un perpétuel changement de paysage tout le long des parcours.

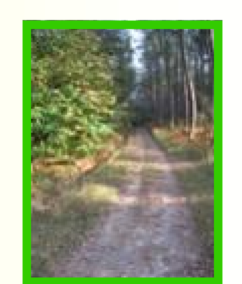


Du haut des coteaux de Chinon, de Cravant-les-Coteaux, et de Panzoult, vous découvrirez de magnifiques panoramas sur la vallée de la Vienne, vous sillonnerez le vignoble au travers des puys du chinonais à la rencontre de la tour de Beaumont, de charmantes petites loges de vignes qui servaient autrefois aux vignerons à ranger leur matériel. Vous traverserez les sites protégés des Closeaux et du Pérou, effectuerez le parcours ludique de l'arbre sur la commune de Saint-Benoit-la-Forêt, emprunterez chemins et sentiers à la découverte de la richesse de la faune et de la flore de la forêt, puis se dévoileront étangs, ruisseaux, abbayes, lavoirs. Des vallées plus belles les unes que les autres seront également sur votre passage, telles les vallées de Basses, la vallée Froide, la vallée du Bois et de l'étang Girault ou encore la vallée profonde de la Fontaine du Thaï qui est un lieu somptueux, aucun bruit, on se croirait au bout du monde...
Selon le parcours choisi, trois ravitaillements copieux avec sandwichs (rillettes, fromage), fruits, viennoiseries, chocolat, boissons, vous permettront de garder vos forces intactes pour profiter pleinement de la randonnée

La rando, en bref :

L'accueil pour les inscriptions : Salle Pierre de Coubertin Digue Saint-Jacques 37500 Chinon
- Les horaires : Retrait des dossiers à partir de 7h15 - Ouverture des inscriptions : de 7h15 à 10h00
- Les tarifs inscriptions:
  Licenciés FFCT sur présentation de la licence : adultes : 3,00 € (*majoration de 2,00 € sur place*)
  moins de 18 ans : gratuit
  Autres fédérations : adultes : 5,00 € (*majoration de 2,00 € sur place*)
  moins de 18 ans : 3,00 € (*majoration de 2,00 € sur place)*
- Les circuits: 5 circuits VTT fléchés:
  - 27 km - *dénivelé 200 m*
  - 38 km - *dénivelé 500 m*
  - 50 km - *dénivelé 800 m*
  - 65 km - *dénivelé 1200 m*
  - 80 km - *dénivelé 1500 m*

  2 circuits marche également fléchés : 12 et 16 km.



Pour tous renseignements, réservations, repas ...

Contact : Anicet Archambault - tel. 02 47 95 96 27
Site du club : **http://www.cyclos-randonneurs-chinonais.org**



Février entre tous les mois, le plus court et le moins courtois …

VTT à toutes les sauces en ce début d'année :

Tours-Amboise-Tours : du froid (-7° annoncés) et du ciel bleu au départ, cela change des dimanches précédents. Ceci-dit gel égal chemins secs et randonnée tonique. Cette 21ème édition a réuni 387 vététistes. La randonnée vers Amboise, devenue une grande classique du VTT, est appréciée des participants venant d'autres horizons, par sa diversité de chemins et sous-bois, ses singles traks et ses ravitos « cyclotouristes », largement au dessus des prestations habituelles.

378 marcheurs, dont 98 sur les 58 km de la T-A-T, viennent s'y ajouter, un bon cru, sauvé de la grisaille par une belle matinée d'hiver.

Le premier challenge départemental VTT de Monnaie a rassemblé 51 vététistes cyclotouristes du département, provenant de 13 clubs. En tout 195 vététistes ont sillonné les bois de Nouzilly et sont rentrés propres, le froid durcit les chemins. Par contre la soupe chaude servie à l'arrivée était la bienvenue.
A noter, la participation de 803 marcheurs.

BCN - BPF, mode d'emploi

Un principe simple, imaginé en 1965, randonner dans tous les départements français, pour en découvrir les différents aspects géographiques et culturels. Pour bien se rappeler de ses visites, et être sûr de ne pas en oublier une, le cyclotouriste fait tamponner sa carte dans l'un des 6 sites retenus par département.

Deux brevets pour découvrir la France :
Le **Brevet de cyclotourisme national** (BCN), une visite dans chacun des 91 départements *(*)*
Le **Brevet des provinces françaises** (BPF), les 6 sites à visiter dans les 91 départements français *(*)*, ce qui représente 534 sites à découvrir !

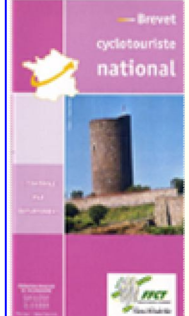
Les cartes, spécifiques pour chaque brevet : BCN : 10 cases pour 10 départements, BPF : 6 cases pour 1 département, sont à commander auprès de la boutique FFCT. Au fur et à mesure de vos visites, vous pouvez faire homologuer les cartes complètes auprès de la fédération.

Les tampons : au hit-parade des coups de tampons, les boulangeries, les cafés, les offices de tourisme. Certains randonneurs s'ingénient à collectionner des tampons originaux : coiffeurs, dépanneurs, boutiques de mode, pharmacies …, voire des commerces aux noms originaux ou inhabituels. Quelquefois le choix est un luxe, dans des petits villages ou un jour férié. Pour les BPF il est alors toléré de coller à la place du tampon une photo du site, souvent le panneau de la localité, avec le cyclotouriste ou tout du moins son vélo.

(*) en région parisienne, visiter les départements 78, 91 et 95. Les 2 départements de la Corse comptent pour 1.

Par où commencer ?

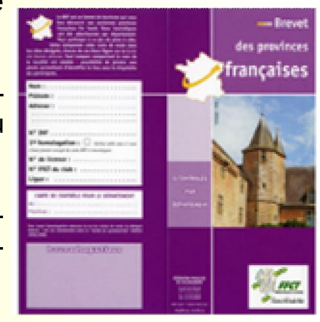
Quels sont les sites à visiter : généralement des sites remarquables ou touristiques. Commencez par la Touraine, au choix : Azay-le-Rideau, Candes-Saint-Martin, Château-Renault, Chenonceau, Chinon ou Loches.



Se renseigner auprès des cyclotouristes amateurs de ces brevets, dans votre club, ou auprès du Codep.

Dans les prochains numéros de cette lettre d'info, nous publierons les témoignages de ces amateurs, leurs anecdotes. Votre brevet est commencé, où en êtes-vous ? Faites vous connaître, votre histoire nous intéresse.

Sur le site de la FFCT : **http://www.ffct.org/index.php?id=364**: vous trouverez la liste des sites par département, les gazettes, les règles d'homologation, des conseils.



Le détail des randonnées est sur le site du comité :
http://www.cyclo37ffct.org

Comité départemental d'Indre et Loire de la Fédération Française de Cyclotourisme
Maison des sports de Touraine Rue de l'aviation 37210 Parçay-Meslay

